

Hjerte- og lungeredning

Hjerte- og lungeredning

Høgskolelektor Hans Inderhaug fra Høgskolen i Molde har de siste dagene vært gjesteforeleser i flere av biologigruppene ved Molde vg skole. Temaet har vært hjerte-lunge-redning (HLR).

Høgskolen i Molde og Molde vg skole inngikk foregående skoleår et samarbeid på flere områder. Ett av dem er utveksling av lærerkrefter, og det var i den forbindelse høgskolelektor Inderhaug fra høgskolens avdeling for helse- og sosialfag gjestet skolen.

Ved hjertestans faller sjansen for å overleve med 7-10% for hvert minutt som går uten at HLR startes. Inderhaug kunne fortelle at regelen er 30 brystkompresjoner, 4-5 cm dype med en takt på 100 i minuttet, etterfulgt av to innblåsninger hvor hver innblåsning skal ta ca. ett sekund. Formelen som benyttes er altså 30:2.

Ved riktig hjertekompresjon kan det skje ribbeinsbrudd. Men det er bedre å leve med brukne ribbein enn å være død med hele ribbein.



Hjertedukke: Høgskolelektor Inderhaug (til høyre) instruerer biologielever.



Teamwork: Praktisk HLR.



2009.11.23 11:17
Nei